





Protocolo Higiene de Manos

Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Dra. Georgina Herrera Mtz Coordinación Calidad	Dra. Laura Viviana Gómez Monje Subdirección Centros de Atención Médica	Dr. Juan Pablo Mogollón Avaunza Dirección de Infraestructura en Salud
Fecha de Emisión: Marzo 2020	Revisión:01	Próxima Revisión: Enero 2021

Metas Internacionales de Seguridad del Paciente		
Título:	Protocolo de Higiene de Manos	Clave
		PRO-MISP5-01
		Página 2 de 8

ÍNDICE

RESUMEN DE LOS CAMBIOS	3
OBJETIVO	4
ALCANCE	4
RESPONSABILIDADES	4
MATERIAL y RECURSOS	4
PROCEDIMIENTO	5
FLUJOGRAMA	8
ANEXOS	8
BIBLIOGRAFIA	8

Metas Internacionales de Seguridad del Paciente		
Título:	Protocolo de Higiene de Manos	Clave
		PRO-MISP5-01
		Página 3 de 8


RESUMEN DE LOS CAMBIOS

En la tabla siguiente resume los cambios clave del plan maestro, manual, protocolo, procedimiento o programa.

La tabla incluye la sección del cambio de texto y se incluye una descripción de los cambios. Los cambios pueden ser influidos y orientados por varias fuentes, incluyendo:

- Sugerencias por alguna acreditadora
- Comunicación entre organizaciones acreditadas, evaluadores y consultores en lo relativo a la necesidad de clarificación de los requisitos y expectativas para ser más específicos.
- La evolución de las prácticas asistenciales y el entorno cambiante de la atención.

No.	Sección de cambio de texto	Descripción de los cambios

Metas Internacionales de Seguridad del Paciente		
Título:	Protocolo de Higiene de Manos	Clave
		PRO-MISP5-01
		Página 4 de 8

1. OBJETIVO

Reducir el riesgo de infecciones asociadas con la atención médica a través de un programa efectivo de higiene de manos.

2. ALCANCE

Los lineamientos establecidos en este documento aplican para todo el personal de salud, administrativo, seguridad y limpieza que se encuentran dentro de los centros de atención médica Keralty México.

3. RESPONSABILIDADES

Todo el personal de los centros de atención médica, sin importar el nivel jerárquico, es responsable del cuidado y buen manejo de los insumos para la higiene de manos.

La Coordinación Administrativa de los centros de atención médica Keralty México, es la responsable de proveer los insumos necesarios y suficientes para el cumplimiento y apego a al presente lineamiento.


Como medida de seguridad para el paciente, es responsabilidad del personal de atención directa del mismo tener uñas cortas, limpias, sin esmalte ni postizos de ningún tipo o cualquier decoración.

El personal de atención directa al paciente deberá retirar joyas, anillos, pulseras, relojes en las cuales se puede acumular humedad y esta puede ser un medio para la proliferación de microorganismos oportunistas.

4. MATERIAL y RECURSOS

Productos para realizar la higienización de manos

Señalética de los pasos y momentos de lavado de manos

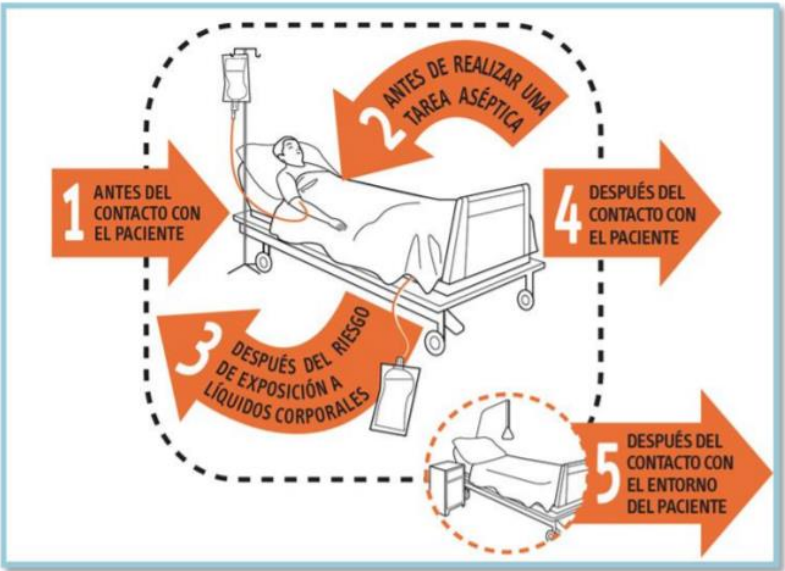
Metas Internacionales de Seguridad del Paciente		
Título:	Protocolo de Higiene de Manos	Clave
		PRO-MISP5-01
		Página 5 de 8


5. PROCEDIMIENTO

La higiene de manos es la forma más importante y sencilla de prevenir infecciones asociadas a la atención en salud consideradas un importante problema de salud debido a las complicaciones en el paciente y el incremento de los costos al sistema de salud.

La higiene de manos está definida como un vigoroso y breve frote de toda la superficie de las manos, para esto están disponibles varios productos, jabón de tocador, jabones antimicrobianos y alcohol glicerinado.

A continuación se indican los siguientes momentos clínicos recomendados por la Organización Mundial de la Salud para realizar la higiene de manos:



Metas Internacionales de Seguridad del Paciente		
Título:	Protocolo de Higiene de Manos	Clave
		PRO-MISP5-01
		Página 6 de 8

PRIMER MOMENTO: Antes del contacto con el paciente	SEGUNDO MOMENTO: Antes de realizar una actividad aséptica
Ejemplos: Saludar al paciente Movilización del paciente Tomarle el pulso Tomarle la temperatura Palpación abdominal Auscultación torácica	Ejemplos: Este momento corresponde a la manipulación o colocación de un dispositivo. Aspiración de Secreciones Cuidado de Piel Lesionada Cuidado de Heridas Inserción de Catéter Apertura de Accesos Vasculares Preparación de Alimentos
TERCER MOMENTO: Después del contacto con líquidos corporales o excreciones, membranas mucosas, piel no intacta o manipulación de apósitos de heridas	CUARTO MOMENTO: Después del contacto con el paciente
Ejemplos: Aspiración de Secreciones Cuidado de Piel Lesionada Cuidado de Heridas Manipulación de cualquier sistema de drenaje de fluidos: Catéteres urinarios y Sondas nasogástricas. Manipulación de Residuos Sanitarios Limpieza de Instrumentos Médicos	Ejemplos: Saludar al Paciente Movilización del Paciente Tomarle el Pulso Tomarle la Temperatura Tomarle la Presión Arterial Palpación Abdominal Auscultación del Tórax
QUINTO MOMENTO: Después del contacto con superficies inanimadas u objetos ubicados en el área alrededor del paciente.	
Ejemplos: Cambio de Sábanas Manipulación de Bombas de dispositivos médicos y biomédicos	

Metas Internacionales de Seguridad del Paciente



Título:

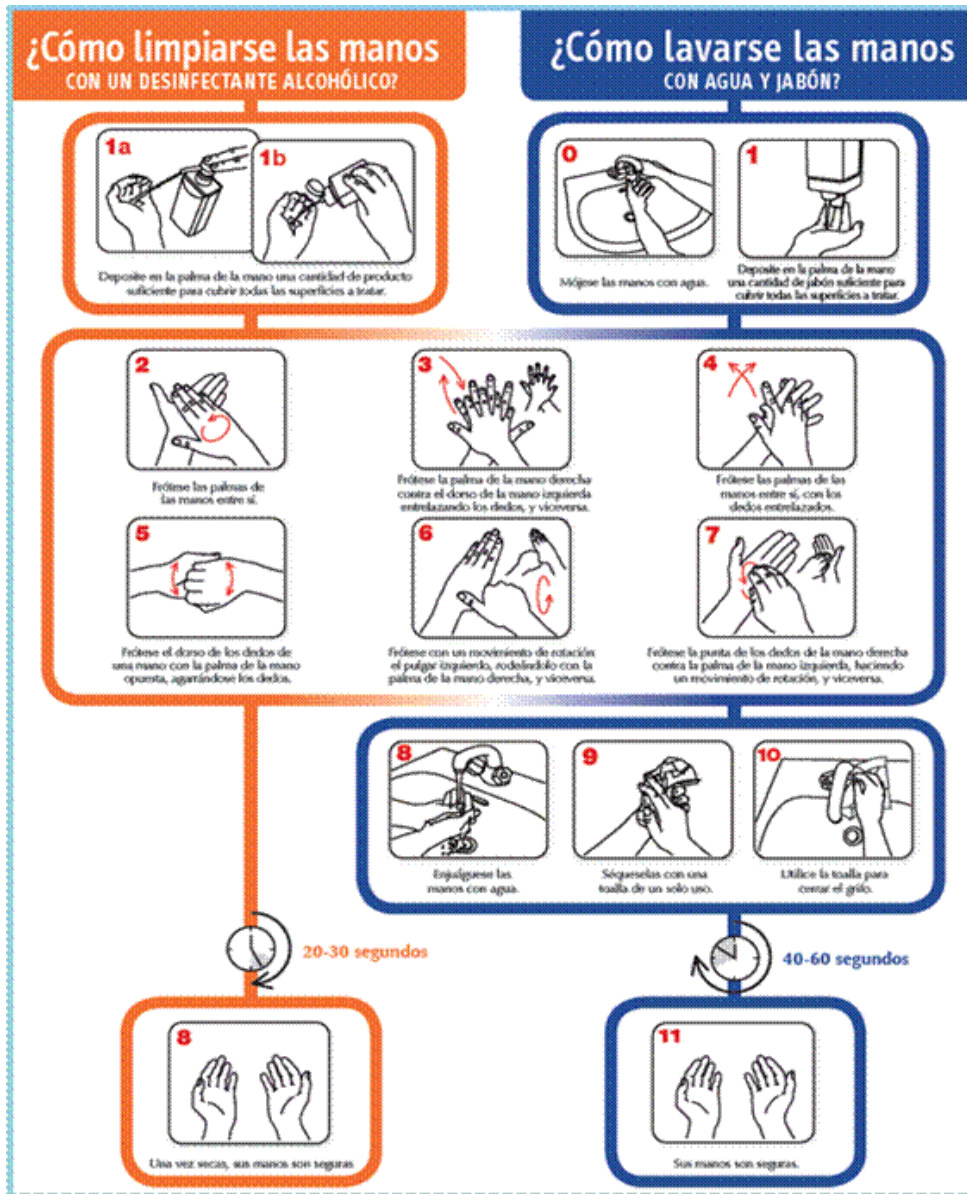
Protocolo de Higiene de Manos


Clave

PRO-MISP5-01

Página 7 de 8

La higienización de las manos, se debe realizar teniendo en cuenta los siguientes pasos definidos por la OMS:



Metas Internacionales de Seguridad del Paciente		
Título:	Protocolo de Higiene de Manos	Clave
		PRO-MISP5-01
		Página 8 de 8

Consideraciones

- La utilización de guantes no exime del lavado de manos.
- La higiene de manos debe realizarse obligatoriamente con agua y jabón si se estuvo en contacto con secreciones.
- Se debe realizar higiene de manos con agua y jabón posterior a 3 usos consecutivos de higienización con alcohol gel.
- Para el caso de infecciones o sospecha de infecciones por Clostridium difficile siempre se debe realizar lavado de manos con agua y jabón
- La educación a la familia y el paciente se realizará a través de proyecciones en las pantallas de las salas de espera donde se especifica la importancia del lavado de manos en la prevención de las infecciones asociadas al cuidado de la salud y por medio del personal de enfermería en educación directa.

6. Flujograma

N/A

7. Anexos

N/A

8. Bibliografía

- Organización Mundial de la Salud. Alianza mundial para la seguridad del paciente. Directrices de la OMS sobre higiene de manos en la atención sanitaria resumen. Unas manos limpias son manos más seguras. Disponible en http://www.who.int/patientsafety/information_centre/Spanish_HH_Guide_lines.pdf
- World Health Organization. WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care. First Global Patient Safety Challenge Clean Care is Safer Care. 2009. Disponible en : http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44102/1/9789241597906_eng.pdf
- Acciones Esenciales para la Seguridad del Paciente, Secretaría de Salud, Consejo de Salubridad General. Publicado el 17 de septiembre 2017.