



¿QUÉ DEBO HACER FRENTE A LA LLEGADA DEL **CORONAVIRUS?**

Seguramente son muchas las inquietudes que tienes sobre el COVID - 19. Por eso, te compartimos esta información.

ESTOS SON LOS 3 TEMAS CLAVE QUE DEBES TENER EN CUENTA:

1. Saber qué es el COVID - 19, cuáles son sus síntomas, [mitos y realidades](#) sobre el virus, mecanismos de prevención, cifras en tiempo real de su avance en el mundo e información de las autoridades de salud, está a un clic, en el sitio [Actualízate en COVID - 19](#).

2. Usa tapabocas solo si tienes síntomas de enfermedad respiratoria (garganta seca, irritada o con dolor, secreción nasal, tos, dolor en el pecho, entre otros). Lávate las manos mínimo 5 veces al día. Si tienes un síntoma asociado a enfermedad respiratoria que te impida realizar tu rutina diaria, avísale a tu jefe inmediato para que, en coordinación con Salud y Seguridad en el Trabajo, te indiquen cómo proceder. Si estás en sedes de Clínicas Colsanitas, Centros Médicos o UAPs, podrás acudir a líderes médicos delegados que te ofrecerán atención médica.

3. Si además de presentar enfermedad respiratoria, tienes fiebre, tos seca o fatiga, estuviste en los últimos 14 días en contacto con personas que han viajado recientemente a China, Japón, Corea del Sur, Irán, Italia, Francia, España, Alemania, Estados Unidos*, o viajaste a alguno de estos países, contacta con tu servicio médico e informa a tu jefe inmediato. Él realizará el reporte correspondiente a Salud y Seguridad en el Trabajo.

PREVENIR ES NUESTRO COMPROMISO

- Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón, haz uso adecuado del tapabocas; al toser o estornudar, cubre tu nariz y boca con un pañuelo o con el pliegue del codo. Revisa estas recomendaciones [aquí](#).
- Comparte y promueve estas recomendaciones con tus seres queridos.
- Evita viajar.
- Si tu presencia no es imprescindible en sedes asistenciales, te sugerimos no visitarlas.
- Nuestros líderes de Bienestar, brigadistas y vigías de salud están capacitados para brindarte información.
- Por favor cuida la información que compartes. ¡No toda es verídica! Accede a contenido confiable en el sitio [Actualízate en COVID - 19](#), en nuestras redes sociales o en el sitio oficial del [Ministerio de Salud](#).
- Si tienes inquietudes, escribe a: cdh_sistemariesgosst@colsanitas.com.

EN KERALTY CUIDAMOS DE TI

*El listado de países irá cambiando de acuerdo con el comportamiento del virus en el mundo.