

Conferencia Nacional COVID-19 MÉDICOS ADSCRITOS

12 de Marzo de 2020



Manejo hospitalario y bioseguridad

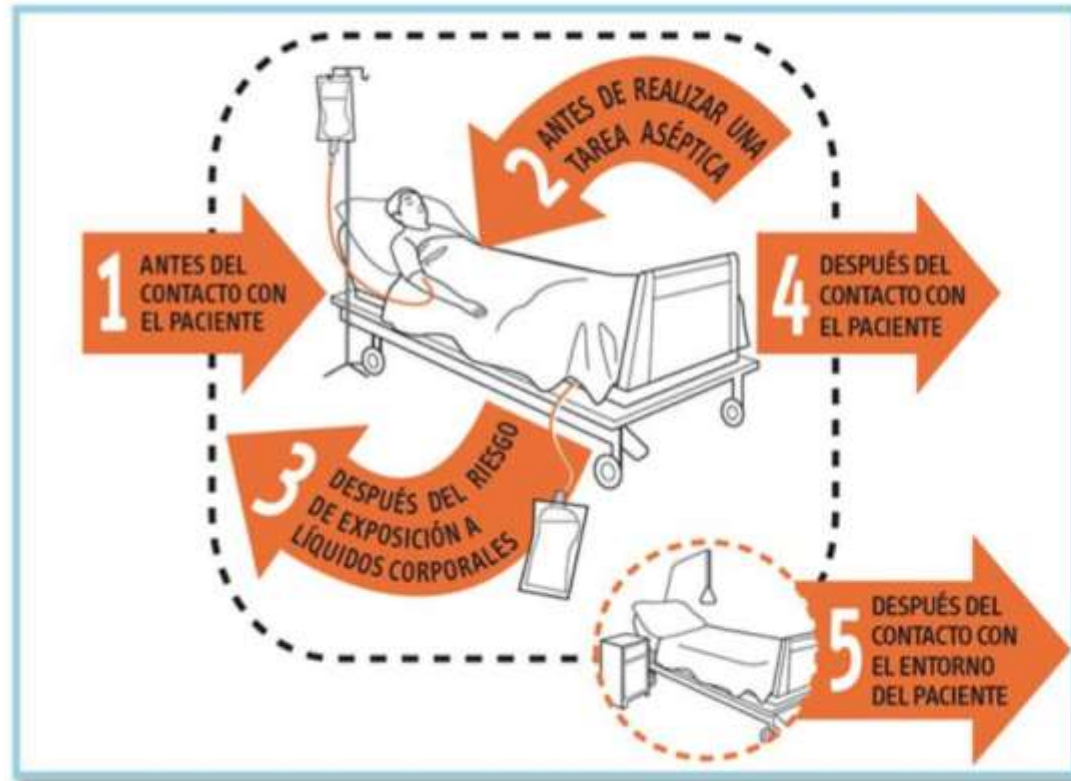
Fredy Guevara MD internista infectologo
Jefe Nacional del Depto de enfermedades infecciosas

PACIENTE HOSPITALIZADO (IRAG)

- **Medidas de aislamiento hospitalarias**
- **Personal que atiende: elementos y prácticas de protección personal**
- **Intervenciones clínicas según protocolo de atención de IRAG o neumonía y según severidad**

PROCESO PARA IDENTIFICAR Y AISLAR RÁPIDAMENTE A LOS PACIENTES CON COVID-19 CONFIRMADO O SOSPECHOSO

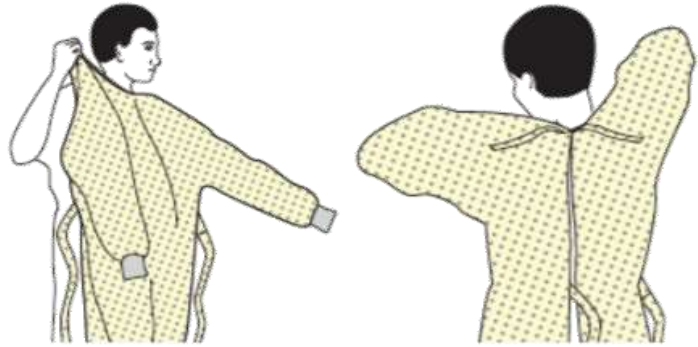
Si reconoce un paciente con Infección respiratoria Aguda o Grave, priorice su atención y evite el contacto con otros enfermos. Tenga presente el Manual de Bioseguridad (Departamento de Enfermedades Infecciosas) para aislamientos, procedimientos, toma de exámenes y manejo de desechos.



TENGA EN CUENTA
LOS 5 MOMENTOS
DE LAVADO DE
MANOS

SECUENCIA PARA PONERSE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

1 Lavado de manos (Técnica de lavado de manos) - Mantenga las manos alejadas de la cara
Limite las superficies tocadas



BATA

2 Cubra completamente desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta el final de las muñecas y envuelva alrededor de la espalda.
Abroche en la nuca y la cintura

MASCARILLA N95

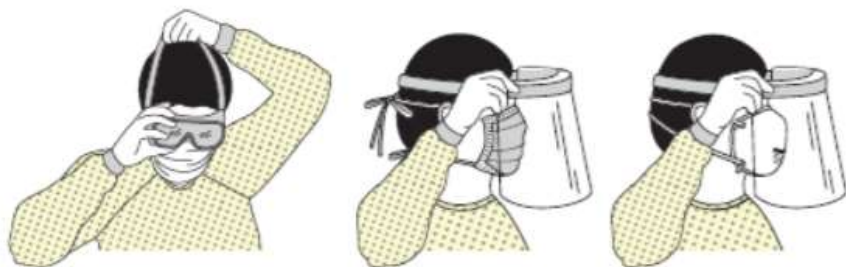
Sostenga el respirador en la palma de la mano, permita que las tiras cuelguen libremente. Coloque el respirador en su barbilla, con la pieza nasal hacia arriba.

Tire la correa inferior sobre su cabeza y coloque detrás de su cabeza. Tire la correa superior sobre su cabeza.

3 Coloque los dos dedos de cada mano para ajustar a la nariz. Cubra el frente del respirador con ambas manos procurando no alterar su posición.



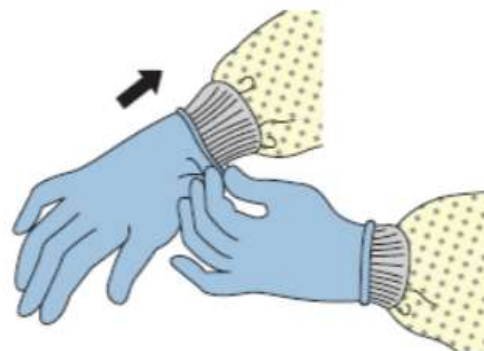
SECUENCIA PARA PONERSE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)



GAFAS O MÁSCARA FACIAL

4

Coloque sobre la cara y los ojos
y ajústelos



GUANTES

5

Extienda para cubrir la muñeca
del vestido de aislamiento

Si decides utilizar tapabocas, es esencial usarlo y desecharlo adecuadamente para evitar que sean ineficaces y que su uso incorrecto agrave el riesgo de contagio.

1

Cómo identificar la forma de usar un tapabocas?

Si tienes un tapabocas con ligas, las cuales deben ir alrededor de las orejas, debes fijarte que las costuras de las ligas no queden contra tu cara, tal como se ve en esta imagen:



2

Colócalo de tal modo que cubra el contorno de la nariz y toda la boca incluyendo el mentón. Recuerda presionar la tira de metal que estos tapabocas cuentan con una costura en aluminio la cual debes ajustar a tu nariz, tal cual se ve en la imagen:

3

Recuerda: Mientras lo lleves puesto evita tocarlo, esta debe permanecer en el rostro no el cuello ni en otra parte del cuerpo



4

Recuerda. Este es de uso personal. Deséchalo cuando la mascarilla este sucia, este húmeda o deteriorada, utilizando los agarres o banda elástica de sujeción para quitarla;



5

Una vez retirada realiza la higiene de tus manos. Lavándolas correctamente.



Consideraciones: si presentas síntomas como tos, estornudos o si tuviste contacto con personas que presenten síntomas respiratorios desecha tu mascarilla al final de tu jornada laboral