

PROTOCOLO MANEJO Y EXTRACCIÓN DE LA LECHE HUMANA DE MADRE SOSPECHOSA/CONFIRMADA COVID-19 EN CLÍNICA UNIVERSITARIA COLOMBIA	COMISIÓN GLOBAL DE PEDIATRÍA
NEONATOLOGÍA – ENFERMERIA	V0 26-Mayo 2020

OBJETIVO

1. Promover, apoyar y proteger la alimentación óptima de neonatos y lactantes con intervención integrada multisectorial y multidisciplinaria en el marco de la emergencia del COVID-19
2. Fortalecer educación a la madre y familiares resaltando la importancia de lactancia humana, manteniendo medidas de aislamiento de gotas y contacto con el permanente de lavado de manos, aseo del pezón y uso de mascarilla quirúrgica.
3. Evitar complicaciones como Hipogalactia, congestión mamaria, mastitis, abscesos mamarios entre otras
4. Garantizar la recolección, traslado y administración de la leche materna extraída de madres sospechosas/confirmada de COVID-19 que se encuentren hospitalizadas en Clínicas Colsanitas.
5. Minimizar al máximo el uso de sucedáneos en emergencias COVID - 19.

DEFINICION DEL PROCEDIMIENTO

La leche materna es un alimento único al ser una sustancia viva considerada el alimento óptimo para la nutrición de los lactantes y niños pequeños con amplios beneficios para la salud del binomio madre-hijo.

Hasta el momento, desde los primeros casos reportados de infección materna en el 2020 por COVID-19, no hay evidencia que soporte la transmisión del virus a través de la leche materna, no obstante, la preocupación radica en el contacto físico, y posible exposición a secreciones oro nasales de la madre al amamantar al recién nacido (dado el conocimiento de contagio por gotas y fluidos).

En la actualidad, la decisión de separar o no a la madre y al recién nacido debe ser individualizada, teniendo en cuenta el consentimiento informado de la madre, la logística del hospital y posiblemente la situación epidemiológica local de la pandemia. En caso de separación de la madre y el neonato, se debe evitar el uso rutinario de sustitutos de la leche materna; y se recomienda implementar la expresión, transporte y administración de la leche materna fresca al recién nacido.

PROTOCOLO MANEJO Y EXTRACCIÓN DE LA LECHE HUMANA DE MADRE SOSPECHOSA/CONFIRMADA COVID-19 EN CLÍNICA UNIVERSITARIA COLOMBIA	COMISIÓN GLOBAL DE PEDIATRÍA
NEONATOLOGÍA – ENFERMERIA	V0 26-Mayo 2020

POBLACIÓN OBJETO

Esta guía se aplica para la atención de madres y/o recién Nacidos con sospecha o confirmación de COVID-19 con el fin de asegurar la recolección, traslado y administración de la leche materna extraída cuando se encuentren hospitalizados en Clínicas Colsanitas.

POBLACIÓN NO CUBIERTA EN ESTE PROTOCOLO

La siguiente guía no aborda no aplica para atención de pacientes ambulatorios.

USUARIOS DEL PROTOCOLO

Enfermería de Sala Amiga, Enfermería y auxiliares de enfermería, Médicos Pediatras, Neonatólogos, Intensivistas Pediátricos, personal en formación de post grado de Enfermería y Pediatría de Clínicas Colsanitas.

INDICACIONES

Se recomienda el mantenimiento de la lactancia materna desde el nacimiento, siempre que las condiciones clínicas del Recién Nacido y su madre así lo permitan educando y verificando el total cumplimiento de aislamiento de contacto y gotas entre madre e hijo.

- Si el binomio madre/hijo COVID-19 sospechoso/confirmado es asintomático, se puede continuar lactancia materna, con la recomendación a la madre de permanente de lavado de manos, aseo del pezón y uso de mascarilla quirúrgica.
- En casos de madres sintomáticas con enfermedad grave o en aquellos casos en que no puede asegurarse un cumplimiento adecuado de aislamiento de gotas y contacto, se sugiere alimentar con leche materna extraída y administrado al neonato por un cuidador sano previamente entrenado o personal asistencial asignado.
- Para los casos de madres lactantes fuera del periodo postnatal

PROTOCOLO MANEJO Y EXTRACCIÓN DE LA LECHE HUMANA DE MADRE SOSPECHOSA/CONFIRMADA COVID-19 EN CLÍNICA UNIVERSITARIA COLOMBIA	COMISIÓN GLOBAL DE PEDIATRÍA
NEONATOLOGÍA – ENFERMERIA	V0 26-Mayo 2020

inmediato y que tengan sospecha/confirmación de infección por COVID-19, se recomienda extremar las medidas de aislamiento (higiene de manos y mascarilla quirúrgica) y continuar alimentación al pecho al neonato o bien hacer extracción de leche para administración al neonato por un cuidador sano.

- No es preciso pasteurizar la leche extraída.

GLOSARIO

Extractor de leche materna: Aparato manual o eléctrico que sirve para extraer la leche materna.

RECURSOS

1. Elementos de protección personal descritos
2. Clorhexidina Jabón, toallas desechables
3. Botellas recolectoras de leche materna.
4. Extractor manual en casos necesarios.
5. Lonchera de transporte y geles refrigerantes.
6. Jeringas y copas para administración.
7. Recipientes desechables para casos específicos.

CONDICIONES PARA TRABAJO SEGURO

De acuerdo a lo establecido en el MANUAL DE BIOSEGURIDAD, se debe implementar el uso de los elementos de protección personal (E.P.P), consistente en el empleo de precauciones de barrera con el objeto de prevenir la exposición de la piel y mucosas a líquidos corporales de cualquier paciente o material potencialmente infeccioso.

Considerado que a la fecha no se ha documentado transmisión del SARS-CoV-2 por leche materna, pero que se deben mantener las precauciones de aislamiento para gotas y por contacto, se recomienda utilizar los siguientes elementos de protección personal:

- Mascarilla quirúrgica

PROTOCOLO MANEJO Y EXTRACCIÓN DE LA LECHE HUMANA DE MADRE SOSPECHOSA/CONFIRMADA COVID-19 EN CLÍNICA UNIVERSITARIA COLOMBIA	COMISIÓN GLOBAL DE PEDIATRÍA
NEONATOLOGÍA – ENFERMERIA	V0 26-Mayo 2020

- Visor, careta o monogafas
- Bata manga larga anti fluido
- Guantes no estériles
- Gorro

Se deben seguir las normas de colocación y retirada establecidas por la organización.

DESCRIPCION DEL PROCEDIMIENTO

1.La extracción de leche humana, se realizará en la misma habitación de aislamiento de la madre con el apoyo del grupo de salud tratante (médico tratante, enfermería y camillero) evitando traslados de la madre al servicio de sala amiga.

2.La madre sospechosa/confirmada Covid-19, deberá previa capacitación:

- Realizar Lavado de manos durante al menos 30 segundos, previo al contacto con el bebé o antes de extraer la leche humana y secar manos con papel desechable, preferiblemente.
- Usar mascarilla quirúrgica (cubriendo completamente nariz y boca) durante las tomas de seno, la extracción y el contacto con el bebé. La mascarilla quirúrgica debe ser inmediatamente sustituida si se encuentra húmeda.
- Realizar limpieza de los senos con agua.
- Masajear suavemente en forma radial la glándula mamaria y realizar técnica de extracción manual durante 15 a 20 minutos en cada seno sin forzarla. La extracción manual tiene menor riesgo de contaminación. Los extractores de leche, deben ser considerados solamente en casos especiales, siguiendo rigurosamente las recomendaciones para limpieza de las bombas de extracción de leche, tras cada uso y mantener idealmente un extractor único por paciente.
- Desechar las primeras gotas o chorros de leche, pues disminuye el riesgo de contaminación de la leche extraída.

PROTOCOLO MANEJO Y EXTRACCIÓN DE LA LECHE HUMANA DE MADRE SOSPECHOSA/CONFIRMADA COVID-19 EN CLÍNICA UNIVERSITARIA COLOMBIA	COMISIÓN GLOBAL DE PEDIATRÍA
NEONATOLOGÍA – ENFERMERIA	V0 26-Mayo 2020

- Realizar extracción de leche cada 3 horas, teniendo en cuenta la importancia del estímulo de succión para evitar una Hipogalactia (6 a 8 estímulos día, mínimo)
- Realizar marcación de cada recipiente mediante sticker entregados a diario por el servicio de lactancia con datos de identificación de la madre: Nombre completo (Hijo de...), No de identificación, fecha de extracción.

3. Al momento de sacar del servicio de aislamiento los recipientes de almacenamiento, por parte de la enfermera a cargo de la paciente manteniendo el uso de guantes, se procede a limpieza y desinfección del exterior del mismo con un paño húmedo con amonio cuaternario sugerido por la institución y luego ser trasladado en una lonchera de transporte exclusiva con tapa a la sala amiga.

4. En caso de tener una cantidad mayor de leche humana a la orden médica indicada, se podrán recibir los recipientes en el servicio de sala amiga con el uso de guantes y se realizará nueva limpieza externa con la solución desinfectante de amino cuaternario y almacenar en la nevera dispuesta para uso exclusivo de pacientes sospechosos/confirmados COVID-19.

5. En caso de ver la necesidad de almacenamiento de leche humana en proceso de Congelación se utilizará el congelador de la nevera exclusiva para pacientes sospechosos/confirmados COVID-19.

Administración de Leche materna extraída: Será realizada por un cuidador sano previamente entrenado o personal asistencial asignado.

1. Lavado de manos
2. Uso de EPP: bata anti fluidos, mascarilla quirúrgica, gafas de protección/visor, gorro y guantes de manejo.
3. Confirmar datos correspondientes de la madre antes de la administración.
4. Administrar la leche humana teniendo en cuenta los tiempos de conservación.

PROTOCOLO MANEJO Y EXTRACCIÓN DE LA LECHE HUMANA DE MADRE SOSPECHOSA/CONFIRMADA COVID-19 EN CLÍNICA UNIVERSITARIA COLOMBIA	COMISIÓN GLOBAL DE PEDIATRÍA
NEONATOLOGÍA – ENFERMERIA	V0 26-Mayo 2020

5. Ofrecer la LM mediante técnica con vaso, taza o jeringa.

6. Idealmente se utilizarán para estos casos botellas o frascos, que posterior a su uso, deben ser sumergidos en solución de inactivación de acuerdo al protocolo institucional.

EVENTOS ADVERSOS Y SU MANEJO

TIPO DE EVENTO ADVERSO	ACCIÓN INMEDIATA	SEGUIMIENTO A LAS ACCIONES INMEDIATAS	RESPONSABLE
Administración errónea de leche humana extraída.	Suspender la administración del producto. Avisar inmediatamente a especialista de turno.	Verificar ruta de traslado y administración.	Enfermería.

CONSIDERACIONES

1. Informar a la familia sobre el procedimiento a realizar. Verificar diligenciamiento del consentimiento de procedimientos médico y de enfermería.
2. Mantener ambiente adecuado en el área hospitalaria.
3. Mantener el uso de los elementos de Protección personal indicados para familiares y personal asistencial.

CUIDADOS POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO

No aplica

PROTOCOLO MANEJO Y EXTRACCIÓN DE LA LECHE HUMANA DE MADRE SOSPECHOSA/CONFIRMADA COVID-19 EN CLÍNICA UNIVERSITARIA COLOMBIA	COMISIÓN GLOBAL DE PEDIATRÍA
NEONATOLOGÍA – ENFERMERIA	V0 26-Mayo 2020

RECOMENDACIONES PARA LOS PACIENTES

1. Beneficios de la lactancia materna.
2. Educación individualizada a madres, padres y acudientes en correcta técnica de lavado de manos, uso correcto de mascarilla quirúrgica, aseo del área del seno y pezón, técnica de extracción manual.
3. Teléfonos de contactos de Sala Amiga.

DIAGRAMA DE FLUJO

No aplica.

ANEXOS

No aplica

REFERENCIAS

1. Grupo de trabajo internacional voluntario de expertos en lactancia materna. Emergencia COVID-10. TASK FORCE: PASO 10. Guía operativa de Lactancia en Emergencia COVID-19. América Latina, Primera Edición, marzo 2020
2. Asociación Colombiana de Infectología ACIN, Instituto de Evaluación de Tecnologías - IETS, Ministerio de salud y protección social de Colombia. Consenso Colombiano de atención, diagnóstico y manejo de la infección por SARS COV-2 / COVID-19 en establecimientos de atención de la salud recomendaciones basadas en consenso de expertos e informadas en la evidencia, marzo 2020, Versión actualizada 12 de abril de 2020
3. Davanzo R, Moro G, Sandri F, Agosti M, Moretti C, Mosca F. Breastfeeding and Coronavirus Disease-2019. Ad interim indications of the Italian Society of Neonatology endorsed by the Union of European Neonatal & Perinatal Societies [published online ahead of print, 2020 Apr 3]. Matern Child Nutr. 2020;e13010. doi:10.1111/mcn.13010

PROTOCOLO MANEJO Y EXTRACCIÓN DE LA LECHE HUMANA DE MADRE SOSPECHOSA/CONFIRMADA COVID-19 EN CLÍNICA UNIVERSITARIA COLOMBIA	COMISIÓN GLOBAL DE PEDIATRÍA
NEONATOLOGÍA – ENFERMERIA	V0 26-Mayo 2020

4. Chandrasekharan P. Neonatal Resuscitation and Postresuscitation Care of Infants Born to Mothers with Suspected or Confirmed SARS-CoV-2 Infection. American Journal of Perinatology · April 2020
5. Lineamientos Provisionales Para La Atención En Salud De Las Gestantes, Recién Nacidos Y Para La Lactancia Materna, En El Contexto De La Pandemia De Covid-19 En Colombia. Bogotá, marzo de 2020
6. Royal College of Obstetrician and Gynecologist. Coronavirus (COVID-19) Infection in Pregnancy. Version 5: Published Saturday 28 March 2020
7. Toronto Region COVID-19 Hospital Operations Table. COVID-19 – Recommendations for Management of Pregnant Women and Neonates with Suspected or Confirmed COVID-19. Version Date: March 26, 2020
8. Asociación Colombiana de Neonatología. Recomendaciones en mujeres embarazadas y neonatos ante el COVID 19. Consenso de expertos. Primera edición 25 de marzo de 2020.
9. Sociedad Española de Neonatología. (2020). Recomendaciones para el manejo del recién nacido en relación con la infección por SARS-CoV-2. versión 6.1, mayo 2 (2020). Disponible en https://www.seneo.es/images/site/COVID/Recomendaciones_SENeo_SARS-CoV-2_Version_6_1.pdf
10. CDC. Pregnancy and Breastfeeding. April 15, 2020. Disponible en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnancy-breastfeeding.html>
11. Narvey M., Chair, Breastfeeding when mothers have suspected or proven COVID-19 Fetus and Newborn Committee, Canadian Paediatric Society. Apr 6 2020. Disponible en <https://www.cps.ca/en/documents/position/breastfeeding-when->

PROTOCOLO MANEJO Y EXTRACCIÓN DE LA LECHE HUMANA DE MADRE SOSPECHOSA/CONFIRMADA COVID-19 EN CLÍNICA UNIVERSITARIA COLOMBIA	COMISIÓN GLOBAL DE PEDIATRÍA
NEONATOLOGÍA – ENFERMERIA	V0 26-Mayo 2020

mothers-have-suspected-or-proven-covid-19

12. Narvey M., Chair, NICU care for infants born to mothers with suspected or proven COVID-19. Fetus and Newborn Committee, Canadian Paediatric Society. Apr 6 2020. Disponible en <https://www.cps.ca/en/documents/position/nicu-care-for-infants-born-to-mothers-with-suspected-or-proven-covid-19>
13. Sola, A, Maksimovic L, Montes Bueno MT, Rodríguez S, Cardetti M, Golombek SG, Morgues M. Sociedad Iberoamericana de Neonatología y COVID-19 perinatal: Información y recomendaciones de SIBEN. EDISIBEN. Abril 17,2020. ISBN 978-1-7923-3225-8

ELABORADO POR

Norma Clariza Jiménez

Auxiliar de Enfermería
Sala Amiga y comité lactancia materna
Clínica Universitaria Colombia

REVISADO POR

Martha Lucía Álvarez

Coordinadora de Enfermería
Unidad Materno infantil.
Clínica Universitaria Colombia

Dra. Leslie Martínez de la Barrera

Coordinador Unidad Recién nacidos
Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal
Clínica Universitaria Colombia

PROTOCOLO MANEJO Y EXTRACCIÓN DE LA LECHE HUMANA DE MADRE SOSPECHOSA/CONFIRMADA COVID-19 EN CLÍNICA UNIVERSITARIA COLOMBIA	COMISIÓN GLOBAL DE PEDIATRÍA
NEONATOLOGÍA – ENFERMERIA	V0 26-Mayo 2020

Dra. Sandra Beltrán Higuera

Infectóloga Pediatra
Clínica Colsanitas

German Eduardo García Laverde

Enfermero Coordinador Comité de Infecciones
Clínica Universitaria Colombia

APROBADO POR

Dr. Germán Rojas Rodríguez

Director Científico
Clínica Universitaria Colombia

Dr. Luis Augusto Cortés

Director Científico
Clínica Reina Sofía

Comité Técnico de Guías de Práctica Clínica
Clínica Colsanitas S.A.

Fin del documento.

CONTROL ACTUALIZACIONES

VERSIÓN QUE SE MODIFICA	TEMA MODIFICADO	BREVE DESCRIPCIÓN DEL CAMBIO	COMUNICACIÓN		
			FECHA	SOLICITADA POR	APROBADA POR



PROTOCOLO MANEJO Y EXTRACCIÓN DE LA LECHE HUMANA DE MADRE SOSPECHOSA/CONFIRMADA COVID-19 EN CLÍNICA UNIVERSITARIA COLOMBIA	COMISIÓN GLOBAL DE PEDIATRÍA
NEONATOLOGÍA – ENFERMERIA	V0 26-Mayo 2020



Instituto Global de
Excelencia Clínica

VERSIÓN QUE SE MODIFICA	TEMA MODIFICADO	BREVE DESCRIPCIÓN DEL CAMBIO	COMUNICACIÓN		
			FECHA	SOLICITADA POR	APROBADA POR