

USO RACIONAL DE ELEMENTO DE PROTECCION PERSONAL ANTE COVID-19	COMISIÓN GLOBAL DE SALUD PUBLICA
DEPARTAMENTO DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS	V0- 24 Marzo de 2020

OBJETIVO

Esta guía busca dar lineamientos sobre el uso de Elementos de Protección Personal (EPP) y su uso óptimo y racional con el ánimo de lograr la prevención y control de infecciones.

OPTIMIZAR Y RACIONALIZAR EL USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

De acuerdo con la evidencia disponible, el virus COVID-19 es transmitido entre personas a través del contacto cercano y gotitas, pero no por aerosoles. Las medidas preventivas más efectivas incluyen:

Las medidas en la comunidad:

- Realizar higiene de manos con frecuencia con gel a base de alcohol si no se ven las manos sucias o lavarse con agua y jabón si las manos se ven sucias;
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca;
- Practicar la higiene respiratoria al toser o estornudar en un codo doblado o en un pañuelo y luego desechar inmediatamente el pañuelo;
- Usar una mascarilla convencional si tiene síntomas respiratorios y realizar higiene de manos después deshacerse de la máscara;
- Mantener la distancia social (un mínimo de 1 m) de individuos con síntomas respiratorios.

Las precauciones por parte de *los trabajadores de la salud* que cuidan a pacientes con COVID 19 incluyen el uso adecuado de los EPP, además de un conjunto de medidas administrativas como suplir de manera suficiente y permanente los EPP y sobre el medio ambiente.

En la situación actual de pandemia por COVID 19, es necesario optimizar la disponibilidad de los EPP, por medio de las siguientes estrategias:

- Minimizar la necesidad de EPP: esto incluye fomentar la telemedicina, utilizar barreras físicas para disminuir la exposición a COVID 19 tales como ventanas de vidrio o plástico, y restringir el ingreso de trabajadores de la salud a habitaciones de pacientes con COVID 19.
- Coordinar los mecanismos gerenciales de las cadenas de suministro de EPP
- Fomentar el uso racional y apropiado de EPP

USO RACIONAL DE ELEMENTO DE PROTECCION PERSONAL ANTE COVID-19	COMISIÓN GLOBAL DE SALUD PÚBLICA
DEPARTAMENTO DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS	V0- 24 Marzo de 2020

MEDIDAS PARA ASEGURAR QUE EL USO DE EPP SEA RACIONALIZADO Y APROPIADO

El EPP debe usarse en función del riesgo de exposición (por ejemplo, tipo de actividad) y la dinámica de transmisión del patógeno (por ejemplo, contacto, gota o aerosol). El uso excesivo de EPP puede tener impacto en el abastecimiento y por tanto generar escasez, por lo cual se requiere su uso racional.

- El tipo de EPP utilizado al cuidar pacientes con COVID-19 variarán según el entorno y el tipo de personal y actividad (Ver Tabla).
- Los trabajadores de la salud involucrados en el cuidado directo de los pacientes deben usar los siguientes EPP: batas, guantes, mascarilla convencional y protección ocular (gafas o careta).
- Específicamente, para procedimientos de generación de aerosoles (por ejemplo, intubación traqueal, ventilación no invasiva, traqueotomía, reanimación cardiopulmonar, ventilación manual antes de la intubación, broncoscopia, ecocardiografías transesofágicas) los trabajadores de la salud deben usar máscaras de alta eficiencia, protección ocular, guantes y batas; además, delantales si las batas no son resistentes a los fluidos.
- Las máscaras de alta eficiencia (p. Ej., N95, FFP2 o estándar equivalente) se han utilizado por tiempo extendido cuando hubo escasez de EPP. Esto implica usar el mismo respirador (sin quitárselo) mientras cuida varios pacientes que tienen el mismo diagnóstico, y la evidencia indica que los respiradores mantienen su protección cuando se usan para periodos extendidos. Sin embargo, usar un respirador para más de 4 horas puede causar incomodidad.
- Las personas con síntomas respiratorios del público general, y aquellos que atienden a pacientes con COVID-19 en el hogar deben usar mascarillas convencionales (no se recomienda el uso de máscaras de alta eficiencia en estos contextos).
- Para personas asintomáticas, no se recomienda el uso de mascarillas. Usar mascarillas cuando no están indicadas puede causar costos innecesarios costo y crear una falsa sensación de seguridad que puede conducir a la negligencia de otras medidas preventivas.

USO RACIONAL DE ELEMENTO DE PROTECCION PERSONAL ANTE COVID-19	COMISIÓN GLOBAL DE SALUD PUBLICA
DEPARTAMENTO DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS	V0- 24 Marzo de 2020

RECOMENDACIONES PARA EL USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) EN EL CONTEXTO DE COVID-19 SEGÚN ESCENARIO, PERSONAL O PACIENTES OBJETIVO Y ACTIVIDAD

SERVICIOS DE ATENCIÓN EN SALUD

SERVICIOS DE URGENCIA, HOSPITALIZACIÓN Y CIRUGÍA

Escenario	Personal o pacientes objetivo	Actividad	Tipo de EPP
Urgencias, Hospitalización, Unidades de Cuidado Intensivo, Salas de Cirugía	Trabajadores de la salud	Contacto directo con pacientes con COVID-19 en procedimientos que no generan aerosoles .	Mascarilla convencional
			Visor, careta o monogafas
			Bata manga larga antifluído
			Guantes no estériles
			Vestido quirúrgico debajo de la bata, se quita al final del turno
			Opcional: gorro
		Contacto directo con pacientes con COVID-19 en procedimientos que generan aerosoles .	Respirador N95 o mascarilla de alta eficiencia
			Visor, careta o monogafas
			Bata manga larga antifluído
			Guantes no estériles
	Vestido quirúrgico debajo de la bata, se quita al final del turno		
	Opcional: gorro		
	Procedimiento quirúrgico en pacientes con COVID-19	Respirador N95 o mascarilla de alta eficiencia	
		Visor, careta o monogafas	

USO RACIONAL DE ELEMENTO DE PROTECCION PERSONAL ANTE COVID-19	COMISIÓN GLOBAL DE SALUD PUBLICA
DEPARTAMENTO DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS	V0- 24 Marzo de 2020

			Bata manga larga antilíquido
			Guantes estériles
			Vestido quirúrgico debajo de la bata, se quita al final del turno
			Gorro
			Polainas
	Personal de limpieza	Entrar a la habitación o sala de observación de pacientes con COVID-19	Mascarilla convencional
			Bata manga larga antilíquido
			Guantes de caucho para tareas pesadas
			Monogafas de protección personal para material orgánico o químico
			Botas o zapatos de trabajo cerrados
	Acompañante permanente	Entrar a la habitación o sala de observación de pacientes con COVID-19	Mascarilla convencional
			Bata con manga larga
Guantes			
Paciente con COVID-19	Cualquiera	Mascarilla convencional (a menos que no sea tolerada)	
Otras áreas de tránsito de pacientes (por ejemplo, servicios, pasillos)	Todo el personal, incluyendo trabajadores de la salud	Cualquier actividad que no implica contacto a menos de 2m con pacientes COVID-19	No requiere EPP
Triage	Trabajadores de la salud	Examen preliminar que no implica contacto directo	Mantener una distancia de al menos 1 metro
			No requiere EPP
	Pacientes con síntomas respiratorios	Cualquiera	Mantener una distancia de al menos 1 metro
			Entregar mascarilla convencional al paciente
Pacientes sin síntomas respiratorios	Cualquiera	No requiere EPP	
Laboratorio	Personal de laboratorio	Manipulación de muestras respiratorias	Mascarilla convencional
			Bata con manga larga antilíquido

USO RACIONAL DE ELEMENTO DE PROTECCION PERSONAL ANTE COVID-19	COMISIÓN GLOBAL DE SALUD PUBLICA
DEPARTAMENTO DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS	V0- 24 Marzo de 2020

			Guantes no estériles
			Protección ocular (si hay riesgo de salpicadura)
Areas administrativas	Todo el personal, incluyendo trabajadores de la salud	Tareas administrativas que implican riesgo de contacto a menos de 2m con pacientes sospechosos de COVID-19	Mascarilla convencional
			En lo posible, separación con ventanilla de vidrio o similar
		Tareas administrativas que no implican contacto con pacientes COVID-19	No requiere EPP

* El uso de tapabocas N95 solo se recomienda para el personal de salud que participe en **procedimientos con producción de aerosoles**: Intubación orotraqueal, fibrobroncoscopia, toma de muestra respiratoria, terapia respiratoria, traqueotomía, higienización de la vía aérea, aspiración de secreciones, terapia de nebulización / micronebulizaciones, procedimiento quirúrgico, reanimación cardiopulmonar, masaje cardiaco, succión abierta, uso de oxígeno a alto flujo, ventilación manual, ventilación no invasiva con presión positiva [CPAP, BiPAP], periodo expulsivo del trabajo de parto, procedimientos odontológicos, salas ERA, radiología que requiera anestesia general, realización de autopsias.

SERVICIOS AMBULATORIOS			
Escenario	Personal o pacientes objetivo	Actividad	Tipo de EPP
Consultorios	Trabajadores de la salud	Examen físico de pacientes con síntomas respiratorios	Mascarilla convencional
			Bata con manga larga
			Guantes
		Protección ocular	
	Trabajadores de la salud	Examen físico de pacientes sin síntomas respiratorios	EPP según precauciones estándar y evaluación del riesgo
	Pacientes con síntomas respiratorios	Cualquiera	Entregar mascarilla convencional al paciente

USO RACIONAL DE ELEMENTO DE PROTECCION PERSONAL ANTE COVID-19	COMISIÓN GLOBAL DE SALUD PUBLICA
DEPARTAMENTO DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS	V0- 24 Marzo de 2020

	Pacientes sin síntomas respiratorios	Cualquiera	No requiere EPP
	Personal de limpieza	Después de y entre consultas de pacientes con síntomas respiratorios	Mascarilla convencional
			Bata con manga larga
			Guantes para tareas pesadas
			Protección ocular (si hay riesgo de salpicadura de material orgánico o sustancias químicas)
			Botas o zapatos de trabajo cerrados
Salas de espera	Pacientes con síntomas respiratorios	Cualquiera	Entregar mascarilla convencional al paciente De inmediato lleve al paciente a una sala de aislamiento o un área separada de los otros pacientes; si esto no es posible, garantice una distancia de al menos 1 m de otros pacientes
	Pacientes sin síntomas respiratorios	Cualquiera	No requiere EPP
	Áreas administrativas	Todo el equipo incluyendo trabajadores de salud	Tareas administrativas que implican riesgo de contacto a menos de 2m con pacientes sospechosos de COVID-19
Tareas administrativas que no implican contacto con pacientes COVID-19			En lo posible, separación con ventanilla de vidrio o similar
			No requiere EPP

COMUNIDAD

USO RACIONAL DE ELEMENTO DE PROTECCION PERSONAL ANTE COVID-19	COMISIÓN GLOBAL DE SALUD PUBLICA
DEPARTAMENTO DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS	V0- 24 Marzo de 2020

Escenario	Personal o pacientes objetivo	Actividad	Tipo de EPP
Hogar	Pacientes con síntomas respiratorios	Cualquiera	Mantener la distancia espacial de al menos 1 m.
			Entregar mascarilla convencional al paciente. Usar la mascarilla excepto mientras duerme
	Cuidador	Ingreso a la habitación del paciente pero SIN proveer cuidado o asistencia directa	Mascarilla convencional
	Cuidador	Provee cuidado directo o manipula secreciones, orina o heces de pacientes COVID-19 en casa	Guantes
			Mascarilla convencional
			Delantal (si hay riesgo de salpicadura)
	Trabajadores de la salud	Provee cuidado directo o asistencia a pacientes COVID-19 en casa	Mascarilla convencional
			Bata con manga larga
Guantes			
Protección ocular			
Áreas públicas (instituciones educativas, centros comerciales, estaciones de transporte público)	Pacientes sin síntomas respiratorios	Cualquiera	No requiere EPP

EN LOS PUNTOS DE ENTRADA			
Escenario	Personal o pacientes objetivo	Actividad	Tipo de EPP
Áreas administrativas	Todo el personal	Cualquiera	No se requiere EPP

USO RACIONAL DE ELEMENTO DE PROTECCION PERSONAL ANTE COVID-19	COMISIÓN GLOBAL DE SALUD PUBLICA
DEPARTAMENTO DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS	V0- 24 Marzo de 2020

Área de tamizaje	Personal que realiza tamizaje	Primer tamizaje: tomar la temperatura sin contacto directo	Mantener una distancia de al menos 1 metro	
			No se requiere EPP	
		Segundo tamizaje: entrevista a pacientes febriles buscando síntomas sugestivos de COVID-19 y su historia de viajes	Mascarilla convencional	
		Guantes		
	Personal de limpieza	Limpieza del área donde se tamizan pacientes febriles		Mascarilla convencional
				Bata con manga larga
			Guantes para tareas pesadas	
			Protección ocular (si hay riesgo de salpicadura de material orgánico o sustancias químicas)	
			Botas o zapatos de trabajo cerrados	
Área de aislamiento transitoria	Persona de aislamiento	Entra al área de aislamiento, pero no provee asistencia directa	Mantener una distancia de al menos 1 metro	
			Mascarilla convencional	
			Guantes	
	Trabajadores de la salud	Asiste a los pasajeros que son transportados a establecimientos de salud	Mascarilla convencional	
			Bata con manga larga	
			Guantes	
			Protección ocular	
	Personal de limpieza	Limpieza del área de aislamiento	Mascarilla convencional	
			Bata con manga larga	
			Guantes para tareas pesadas	
			Protección ocular (si hay riesgo de salpicadura de material orgánico o sustancias químicas)	
			Botas o zapatos de trabajo cerrados	
	Trabajadores de la salud	Transporte de paciente con sospecha de COVID-	Mascarilla convencional	

USO RACIONAL DE ELEMENTO DE PROTECCION PERSONAL ANTE COVID-19	COMISIÓN GLOBAL DE SALUD PUBLICA
DEPARTAMENTO DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS	V0- 24 Marzo de 2020

Ambulancia o vehículo de transporte		19 a institución de salud de referencia	Bata con manga larga
			Guantes
			Protección ocular
	Conductor	Sólo conduce y el compartimiento está separado del de los pacientes COVID-19	Mantener una distancia de al menos 1 metro
			No se requiere EPP
		Asiste en el ascenso y descenso de pacientes con sospecha de COVID - 19	Mascarilla convencional
			Bata con manga larga
			Guantes
			Protección ocular
		Sin contacto directo con el paciente con sospecha de COVID-19, pero sin separación entre el compartimiento del paciente y el conductor	Mascarilla convencional
Paciente con sospecha de COVID-19	Transporte a institución de salud de referencia	Mascarilla convencional	
Personal de limpieza	Limpieza después y entre los traslados de pacientes con sospecha de COVID-19	Mascarilla convencional	
		Bata con manga larga	
		Guantes para tareas pesadas	
		Protección ocular (si hay riesgo de salpicadura de material orgánico o sustancias químicas)	
		Botas o zapatos de trabajo cerrados	

INTEGRANTES DE LOS EQUIPOS DE RESPUESTA RÁPIDA QUE AYUDAN A INVESTIGACIÓN DE SALUD PÚBLICA

Escenario	Personal o pacientes objetivo	Actividad	Tipo de EPP
-----------	-------------------------------	-----------	-------------

USO RACIONAL DE ELEMENTO DE PROTECCION PERSONAL ANTE COVID-19	COMISIÓN GLOBAL DE SALUD PUBLICA
DEPARTAMENTO DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS	V0- 24 Marzo de 2020

Cualquiera	Equipo de investigadores de respuesta rápida que ayudan a investigación de salud pública	Entrevista a pacientes sospechosos o confirmados de COVID-19 y a sus contactos	No se requiere EPP si se hace en forma remota (telefónica o video) que es el método preferido
		Entrevista a pacientes sospechosos o confirmados de COVID-19, sin contacto directo	Mantener una distancia de al menos 1 metro
			Mascarilla convencional
			La entrevista debe realizarse fuera de la casa o al aire libre y los pacientes confirmados o sospechosos de COVID-19 deben usar una mascarilla médica
		Entrevista personal con contactos asintomáticos de pacientes COVID-19	Mantener una distancia de al menos 1 metro
			No se requiere EPP
La entrevista debe realizarse fuera de la casa o al aire libre. Si es necesario ingresar al entorno doméstico, utilice una cámara termográfica para confirmar que la persona no tiene fiebre. Mantenga una distancia espacial de al menos 1 M y no toque nada en el entorno doméstico			



Adaptado de: WORLD HEALTH ORGANIZATION. Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease (COVID-19): interim guidance, 27 February 2020. - REPUBLICA DE COLOMBIA, MINISTERIO DE LA SALUD Y LA PROTECCION SOCIAL. Recomendaciones de EPP para personal de la salud según área de atención para COVID-19. Consenso IETS-ACIN. Consultados en red en marzo 2020.

BIBLIOGRAFÍA

Esta información se deriva de recomendaciones provisionales de la Organización Mundial de la Salud. El documento completo se puede consultar en: World Health Organization. Rational use of personal protective equipment for coronavirus

USO RACIONAL DE ELEMENTO DE PROTECCION PERSONAL ANTE COVID-19	COMISIÓN GLOBAL DE SALUD PUBLICA
DEPARTAMENTO DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS	V0- 24 Marzo de 2020

disease 2019 (COVID-19): Interim guidance, 27 February 2020. Consultado en red en marzo 2020, en:
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf

Recomendaciones de EPP para personal de salud según el área de atención para COVID-19. Consenso IETS- ACIN

ELABORADO POR

Juan Ramón Acevedo

Seguridad para las personas Keralty

Bibiana M. García

Gerente Calidad Keralty

REVISADO POR

Dr. Fredy Guevara

Jefe Nacional del Departamento de enfermedades infecciosas
Clínica Colsanitas

APROBADO POR

Dr. Carlos Alvarez

Vicepresidente de salud Clínicas Colsanitas

Comisión de Salud Pública Keralty COVID-19

Fin del documento.