

# Asintomático

## Recomendaciones generales

- Procurar un distanciamiento social por 14 días.
- Deberá reportar y tener comunicación activa con su servicio de salud.
- Se debe informar al paciente y su familia.
- NO tiene indicación de pruebas virales.
- NO tiene indicación de otros estudios (radiografías o laboratorios).
- NO tiene indicación de consultar a Urgencias.
- Si presenta alguna sintomatología durante los 14 días posteriores, iniciar el uso inmediato de mascarilla convencional y comunicarse con su servicio de salud.

## Importante:

El ente de control u hospital de su localidad le contactará para realizar una visita epidemiológica de campo en su domicilio, esto hace parte de las acciones de Secretaría de Salud para realizar un mejor control de la enfermedad.



**Recomendaciones  
ambulatorias**

## Estimado (a) usuario (o) por favor siga las siguientes medidas de protección:

1. Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o higienización con alcohol glicerinado. Es la mejor medida para prevenir la transmisión de infecciones
2. Protéjase con tapabocas una vez se haya lavado las manos
3. Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos.
4. Mantenga al menos 1 metro de distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre.
5. En casa procure tener habitación, baño y cubiertos individuales, manejo de ropa sucia con guantes y lavado con abundante agua y jabón. Estas medidas las debe tener por mínimo 14 días.
6. Garantice una buena ventilación.
7. Tome los medicamentos indicados por su médico, no se automedique.
8. Tome abundantes líquidos.
9. Uso de tapabocas por parte del pacientes para los desplazamientos.
10. Evitar el uso de transporte público masivo. Limitar el número de visitas y cuidadores
11. del paciente.
12. Los niños deben estar en aislamiento escolar por 14 días.

13. No asistir a guardería, jardín o colegio o actividades masivas
14. Vuelva a consultar si presenta dificultad para respirar, se torna somnoliento o nota tonalidad morada en las uñas, labios o manos. En este caso debe desplazarse con tapabocas previo lavado de manos.
15. Evitar al máximo contacto con embarazadas, con niños pequeños y adultos mayores; especialmente con algún tipo de comorbilidad (diabetes, cardiopatía, falla renal entre otros).
16. Aplicar las medidas de higiene de manos después de cualquier contacto con el enfermo o su entorno inmediato o sus secreciones/heces, al igual que antes y después de preparar alimentos, antes de comer, después de ir al baño. Siempre que se advierta suciedad en las manos lávese las manos con agua y jabón; en caso contrario puede usarse alcohol glicerinado
17. El cuidador deberá llevar una tapabocas convencional cuando esté en el mismo entorno del paciente (contacto menor a 2 metros del enfermo) y en varias oportunidades lávese las manos
18. Para secarse las manos después de lavárselas con agua y jabón, es preferible usar toallas desechables
19. Todas las personas deberán seguir medidas de etiqueta de la tos, en especial

cuando estén enfermas: taparse la boca y la nariz al toser o estornudar con pañuelos desechables o con el codo y lavarse las manos a continuación y usar tapabocas convencional.

### a. Signos de Alarma

- i. Respiración más rápida de lo normal.
- ii. Dificultad para respirar
- iii. Si el pecho le suena o le duele al respirar.
- iv. Fiebre de difícil control por más de dos días.
- v. Vómito persistente
- vi. Que no reciba alimentos o líquidos
- vii. Somnolencia o dificultad para despertar.
- viii. Deterioro del estado general en forma rápida.
- ix. Ataques o convulsiones

