

# RETOS EN EDUCACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS EN LA FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SANITAS

1

Desde el año 2015 la Organización Sanitas Internacional fijó como directriz la promoción y desarrollo de los cuidados paliativos, desarrollando un completo programa nacional respondiendo a los requerimientos de la ley 1733 de 2014 de cuidados paliativos, a las necesidades propias de la organización y a los cambios demográficos de la población colombiana de los últimos años, que han hecho más prevalentes enfermedades crónicas, avanzadas progresivas y degenerativas. Este programa se soporta en un modelo de prestación en red involucrando todos los niveles de complejidad de la atención, con equipos sanitarios con diferentes perfiles profesionales para cada uno de estos niveles, que trabajan de forma colaborativa, para brindarle al usuario y a su familia una atención humana, de calidad, centrada en alivio del sufrimiento a partir del control de síntomas y un abordaje psicológico, social y espiritual completo, mejorando su calidad de vida en sus últimos días. Este modelo es todo un reto porque trae consigo un cambio completo de paradigma en el aseguramiento y adicionalmente, porque ofrece un aporte social y comunitario invaluable para la sociedad.

Por esta razón la Fundación Universitaria Sanitas, que ha sido pionera en la oferta de cursos de educación continua en cuidados paliativos en Latinoamérica, formando hasta

## Cuidados Paliativos

el momento alrededor de 300 profesionales médicos y no médicos en conceptos básicos de cuidados paliativos. Se involucra con esta directriz de la Organización y comienza a trabajar en 4 líneas de formación en el área, con el fin de continuar cumpliendo con su misión educativa.

Las 4 líneas estratégicas de formación son:

- 1- Fortalecer la educación en dolor y cuidados paliativos en los pregrados de medicina, enfermería y psicología.
- 2- **Crear dos especializaciones en dolor y cuidados paliativos:** una para profesionales médicos y otra para profesiones de la salud tales como enfermería, psicología y trabajo social, centrado en educación por competencias a través del Aprendizaje Basado en Problemas e innovando con una metodología que fortalece la interdisciplinariedad y el trabajo colaborativo en los equipos sanitarios de cuidados paliativos. Esto tiene que ver con que las necesidades profesionales actuales en Colombia en cuidados paliativos demandan cada vez más la creación de equipos sanitarios interdisciplinarios que puedan trabajar en el más alto nivel de complejidad y que den alta resolución a las problemáticas paliativas más complejas. Fecha probable de inicio segundo semestre de 2017.
- 3- Continuar desarrollando productos de formación continua en dolor y cuidados paliativos, para lo cual se están construyendo dos cursos más de formación dirigido a profesionales de atención primaria e intermedia. El curso de formación básica es de 40 horas y el curso de formación intermedia de 300 horas certificadas por la Universidad. De la mano con estos cursos se están desarrollando dos manuales que se lanzarán en el primer semestre de 2017, que serán productos educativos muy completos que servirán de guía para la atención básica e intermedia.
- 4- Se comenzarán a capacitar cuidadores para la comunidad. Como extensión social de la Universidad por medio de la facultad de enfermería, se viene ofertando el taller de cuidado al cuidador desde el 2009; por lo que nuestro reto a corto plazo es repotenciar este recurso y convertirlo en un curso completo de cuidadores que brindará capacitación a personas del común interesadas en el cuidado a pacientes para mejorar sus conocimientos y herramientas técnicas sobre el cuidar al otro. Vemos en este producto el potencial a futuro, de poder convertirse en una formación en competencias para el trabajo para garantizar así posibilidades laborales para la comunidad que decida ejercer la labor más importante en los cuidados paliativos “cuidar”.

De la misma manera, la Fundación Universitaria Sanitas se viene involucrando en el grupo líder para la implementación del programa de ciudades compasivas llevado a cabo por la Fundación Sanitas, conformando no solamente programas de formación para desarrollar habilidades importantes como la compasión y la solidaridad en nuestra ciudad; sino también, en el acompañamiento en proceso de investigación que

## Cuidados Paliativos

nutren este programa y que su vez colaboran en la investigación clínica que lleva a cabo el centro de investigaciones de la Organización que tiene una línea avalada por Colciencias, encargada de desarrollar investigación en dolor y cuidados paliativos.

Con lo anterior, estamos cumpliéndole a la organización, el gremio universitario, al país y a la sociedad, aportando al desarrollo del conocimiento en esta área.