

PREMIO JUAN JACOBÓ MUÑOZ 2017

Desde hace 2 años y con el fin de generar espacios para la divulgación de la producción científica dentro de nuestros grupos de investigación entre la comunidad universitaria de la Fundación Universitaria Sanitas, se ha venido realizando en el marco de la ceremonia del Premio Internacional de Investigación en Ciencias de la Salud "Juan Jacobo Muñoz Delgado" una Jornada de Investigación que ha contado con la participación de los docentes y estudiantes de los diferentes programas académicos.

En dicho espacio se han realizado ponencias enfocadas a estimular la cultura de la investigación entre los asistentes y a aportarles herramientas para la construcción de productos de investigación. En forma paralela se han exhibido a través de posters numerosos trabajos que han sido realizados por los estudiantes y docentes de la comunidad universitaria, algunos de los cuales han recibido premios y reconocimientos en eventos científicos.

1

Este año los temas de las ponencias fueron:

1. Generalidades del Sistema Nacional de Ciencia y Tecnología
2. El valor transformador de la investigación en la vida universitaria
3. Aspectos éticos de la investigación en seres humanos
4. Divulgación de resultados de investigación a la Comunidad Científica
5. ¿Cómo selecciono la revista para publicar mi artículo?
6. Investigación e Innovación como opción de carrera

En cuanto al trabajo "Envejecer bien: un estudio sobre el envejecimiento exitoso y sus determinantes", desarrollado por el Grupo de Investigación de la Universidad de Caldas conformado por los profesionales de salud Carmen Lucía Curcio Borrero, José Fernando Gómez Montes, Alejandro Pineda Isaza, Ángela María Rojas Zapata y Sandra Lorena Muñoz Herrera, fue elegido como el ganador de la decimoctava edición del Premio Internacional de Investigación en Ciencias de la Salud "Juan Jacobo Muñoz Colsanitas".

La investigación permite determinar la importancia de trabajar desde la temprana edad de las personas en modelos de atención en salud que hagan énfasis en el bienestar social y emocional, así como en modelos de atención primaria que adelanten intervenciones oportunas y adecuadas para evitar las enfermedades crónicas, como

alternativas para triplicar el número de colombianos que puedan conseguir envejecer con éxito.

El envejecimiento exitoso no es algo que esté dejado al azar, "el envejecimiento exitoso se construye", señala la doctora Carmen Curcio, Directora del Grupo de Investigación, y desde el diseño de los modelos de salud debemos construirlo desde ya, con los jóvenes, a través de modelos de Atención Primaria en Salud y de cuidado y promoción de los sanos hábitos sociales y emocionales de quienes hoy son jóvenes.

El estudio, desarrollado a lo largo de dos años, analiza las características que definen lo que científicamente se define como "envejecer con éxito" (relacionadas con bienestar emocional, social y de salud en la tercera edad), determina los factores que permiten a las personas lograr dicho envejecimiento exitoso y revisa la frecuencia con la cual los colombianos logran envejecer con éxito en nuestro país.

Para adelantar el estudio se utilizaron dos modelos: uno incluyendo como una de las variables de estudio la existencia de enfermedades crónicas en las personas y otro eliminando la variable de la existencia de enfermedades crónicas en los sujetos estudiados. El comparativo de los dos modelos permitió observar cómo, cuando no existen enfermedades crónicas en las personas la posibilidad que tienen de lograr un envejecimiento exitoso se triplica.

2

Los autores galardonados fueron:

- **Carmen Lucía Curcio Borrero**, Terapeuta ocupacional, especialista en desarrollo intelectual y educación, Magister en gerontología, PhD en gerontología, docente e investigadora, Coordinadora de la Maestría en gerontología, envejecimiento y vejez de la Universidad de Caldas.
- **José Fernando Gómez Montes**, Médico Internista y geriatra adscrito a Colsanitas, Director de grupos de investigación en gerontología y geriatría, Coordinador de la especialización en medicina interna-geriatría de la Universidad de Caldas;
- **Alejandro Pineda Isaza**: Médico, Residente de tercer nivel de Medicina Interna - geriatría de la Universidad de Caldas.
- **Ángela María Rojas Zapata**, Médico, Residente de tercer nivel de Medicina Interna - Geriatría de la Universidad de Caldas.
- **Sandra Lorena Muñoz Herrera**: Socióloga. Estudiante de la Maestría en gerontología, envejecimiento y vejez de la Universidad de Caldas.

Felicitaciones a todos ellos, así como a los autores de las 19 investigaciones participantes en este premio que ya completa 18 años.