

LA PRÁCTICA DE LA ENFERMERÍA EN LOS CUIDADOS PALIATIVOS

1

El cuidado es el fundamento de la práctica de Enfermería. Su origen se remonta al inicio de la humanidad y evoluciona a lo largo de los siglos hasta llegar a la Enfermería moderna de hoy. Dicha evolución hasta una profesión, se da gracias a diferentes teoristas y escuelas que estructuran el cuidado en un conjunto de conocimientos científicos, biológicos y humanísticos que le han servido a la Enfermería para constituirse en una disciplina que proporciona atención al individuo y la comunidad.

La OMS (Organización Mundial de la Salud) sobre el concepto de Enfermería indica que "abarca la atención autónoma y en colaboración dispensada a personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o no, y en todas circunstancias. Comprende la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la atención dispensada a enfermos, discapacitados y personas en situación terminal"(1).

En Colombia, la Ley 266 de 1996 regula la profesión y describe los principios de la práctica profesional: integralidad, individualidad, diálogo participativo, calidad y continuidad. Adicionalmente, la ley 911 de 2004 aporta el código deontológico e incluye "el respeto a la vida, la dignidad de los seres humanos y a sus derechos, sin distinciones de edad, credo, sexo, raza, nacionalidad, lengua, cultura, condición socioeconómica e ideología política"(2).

La misma ley, adiciona los principios éticos de Beneficencia, No Maleficencia, Autonomía, Justicia, Veracidad, Solidaridad, Lealtad y fidelidad. Bajo el marco anteriormente descrito, define la responsabilidad de la Enfermería para aplicar sus teorías y conocimientos científicos biológicos, sociales y humanistas en los pacientes desde el nacimiento hasta el fin de la vida, en cualquier contexto social, económico o cultural.

El compromiso de la Enfermería con la atención integral de los pacientes encuentra en el Cuidado Paliativo una oportunidad significativa para la integración de su práctica en

Cuidados Paliativos

pacientes gravemente enfermos. Así mismo, se identifica con el enfoque del Cuidado Paliativo, el cual busca mejorar la calidad de vida de pacientes y familias que se enfrentan a los problemas asociados con enfermedades amenazantes para la vida, a través de la prevención y alivio del sufrimiento por medio de la identificación temprana e impecable evaluación y tratamiento del dolor y otros problemas, físicos, psicológicos y espirituales, según definición de la OMS.

Tanto la Enfermería como el Cuidado Paliativo tienen como fin común brindar cuidado integral al paciente y su familia en momentos críticos de la enfermedad o al final de vida, asegurando todos los recursos necesarios para aliviar el sufrimiento. Los principios que rigen la Enfermería, antes enunciados, son la base para lograr este fin, no solo desde esta disciplina sino con todas aquellas vinculadas a la atención en salud.

La dignidad del ser humano en el fin de la vida debe ser preservada con la misma dedicación e importancia con que se hace durante el nacimiento. Diferentes factores como el envejecimiento de la población, las enfermedades crónicas o la detección temprana de enfermedades como el cáncer, hacen que la población viva más tiempo requiriendo condiciones especiales de cuidado.

2

Según la Comisión Económica para América Latina y el Caribe, “entre 1975 y 2000, el porcentaje de la población de 60 años y más pasó de un 6,5% a un 8,3% en América Latina y el Caribe. Para el año 2025 se espera que esta cifra sea cercana al 15,1%, lo que sin duda hará que este grupo adquiera una mayor notoriedad en la pirámide poblacional. Ya para 2050 las personas de edad representarán aproximadamente el 25,5% de la población, de tal manera que una de cada cuatro personas tendrá 60 años”.

Estas condiciones exigen mayor y mejor conocimiento científico, técnico, social y humanístico en Enfermería para responder a las necesidades del individuo con enfermedades crónicas o graves, desde diferentes contextos: hospitalario, institucional o domiciliario. De la misma forma, debemos aumentar el número de enfermeras capacitadas en brindar cuidados especiales para ayudar a los pacientes con síntomas por enfermedades crónicas o dolorosas para sentirse mejor, siendo este un pilar fundamental dentro del tratamiento de su patología.

El Congreso de Enfermería de Clínica Colsanitas es un evento anual con una trascendencia de más de 10 años, cuyo éxito radica en la excelencia académica y los aportes para la profesión. En octubre de este año se realizará el IV Congreso para el Manejo de Heridas Complejas, con la presencia de profesionales expertos en el manejo de heridas crónicas y agudas que trabajan para mejorar las condiciones de las personas que las padecen. Se presentarán las últimas innovaciones y tecnologías de punta en el manejo de las mismas y se tendrá la oportunidad de participar en talleres para analizar, elegir y evaluar las diferentes técnicas, elementos y procedimientos curativos y paliativos para el manejo de las heridas.

Cuidados Paliativos

Finalmente, el evento abre con un día completo dedicado a la actualización, conocimiento y nuevas visiones sobre el alcance y rol de la Enfermería en los grupos de Cuidado Paliativo. El enfoque integral del I Simposio Internacional de enfermería en Cuidado Paliativo está basado en la participación de conferencistas de amplia trayectoria y experiencia, de diferentes disciplinas involucradas en la atención y cuidado de estos pacientes y sus familias.

Bibliografía

1. OMS [Sede Web]. Organización Mundial de la Salud; 2017 [acceso 8 de septiembre de 2017]. Enfermería. Disponible en:
<http://www.who.int/topics/nursing/es/>.
2. Ley 266 de 1996. Diario Oficial No. 42.710 de 5 de febrero de 1996.

Adriana Pedraza-López, en nombre del Comité Editorial de Conexión Colsanitas
Organización Sanitas Internacional
Correo electrónico para la correspondencia: abegonzalez@colsanitas.com