

HABITOS PARA TENER UNA BUENA SALUD FINANCIERA

Las finanzas personales también hacen parte de una buena salud financiera, es tan importante como alimentarse bien; evitar excesos; controlar el colesterol; huirle al sobrepeso; hacer ejercicio, y realizar chequeos periódicos. Resulta necesario tener hábitos de ahorro y aplicar algunas de las recomendaciones relacionadas, que nos permitan optimizar al máximo los ingresos personales y familiares.

1

Evitar los excesos

Así como nuestro cuerpo sufre las consecuencias de los excesos, nuestro bolsillo también puede sufrir si no medimos nuestros gastos, sin darnos cuenta, podemos adquirir productos que no necesitamos o que no son prioridad y terminamos gastando más de lo que recibimos.

Recomendación: Destinar el 30% del sueldo para ingresos de manutención.

Realizar ejercicio permanente

Nuestro bolsillo debe estar fuerte en caso de cualquier caída o situación adversa que se pueda presentar, lo ideal es tener ahorrado un mínimo de ingresos por un año, cotizar pensión y tener un producto de ahorro complementario.

Recomendación: Realizar ahorros y mantenerlos seguros.

Tener Sana alimentación

Una buena alimentación para nuestro bolsillo, es saber cuánto nos ingresa mes a mes e identificar las necesidades, para poder así distribuir de manera adecuada nuestros ingresos.

Recomendación: Identificar las necesidades y priorizar los gastos.

Prestar cuidado al colesterol

En cuestiones financieras el endeudamiento que tenemos es como el colesterol, aunque siempre estará, es importante hallar la manera de tenerlo controlado y que no se desborde.

Recomendación designar el 30% de los ingresos para pagar deudas formales.

Realizar chequeo constante

Buscar asesoría con expertos en finanzas, permite conocer las debilidades financieras y encontrar la manera de mejorar la salud financiera y estar preparado ante cualquier situación.

Recomendación: Buscar asesoría para aprender a dar un buen manejo a las finanzas.

La clave para tener una buena salud financiera, consiste en tener disciplina de ahorro, identificar las prioridades y controlar los gastos.

Una persona que le da importancia a sus finanzas, es aquella que piensa en su futuro y en el de su familia.

Fuente: <http://www.portafolio.co/mis-finanzas/ahorro/habitos-conservar-buena-salud-financiera-146256>