

# En Keralty cuidamos de ti!


Como parte de las acciones que venimos adelantando para cuidar de ti y de quienes amas, hemos iniciado en el mes de mayo las pruebas de tamizaje para SARS-CoV-2 (COVID-19) al equipo asistencial del cual haces parte.

Este proceso se realizará por fases según tu nivel de exposición y contando con tu aceptación, aplicando una prueba de IgG/ IgM para SARS-CoV2 (COVID-19) en sangre, buscando identificar quienes ya han estado expuestos al virus y han desarrollado anticuerpos (defensas), además de conocer la seroprevalencia (medición de la infección y de la inmunidad protectora en grupos de población mediante el uso de pruebas de sangre) al interior de los grupos examinados tras estas primeras momentos de la pandemia.

## ¿Cómo realizaremos la prueba?

1. Solo necesitamos una gota de sangre obtenida al pinchar un dedo para obtener resultados en cuestión de menos de 20 minutos.
2. Inmediatamente te informaremos si el resultado es positivo o negativo para los anticuerpos evaluados.
3. Si obtenemos una reacción positiva para uno o ambos anticuerpos (IgG e IgM) significa que has estado expuesto al virus en algún momento, puede que no hayas presentado síntomas y que tu organismo está respondiendo o ha respondido a esta infección.

## ¿Cómo se interpretan los resultados? ¿Qué debes hacer según el resultado?

Tu resultado hoy ___ / ___ / ___				
<b>Tamización SARS-CoV2 (COVID19) en colaboradores Keralty</b>				
				
<b>Interpretación</b>	No ha tenido contacto con el virus.	Probable exposición previa al virus (infección pasada) Creó anticuerpos	Probable exposición previa al virus (tiempo indeterminado)	Probable infección reciente
<b>Plan</b>	No aislamiento  Continuar laborando. Medidas de autocuidado y uso de EPP.	No aislamiento  Continuar laborando. Medidas de autocuidado y uso de EPP	Aislamiento por 7 días Reincorporación laboral posterior a 7 días de aislamiento Medidas de autocuidado y uso de EPP	Aislamiento por 7 días
<b>Pruebas adicionales</b>	Repetir prueba rápida IgG/ IgM cada 2 a 4 semanas (asintomático)	No requiere	No requiere	Realizar RT-PCR para SARS CoV2 inmediatamente Nueva prueba rápida IgG/IgM a los 7 días (asintomático)

## ¿Estoy enfermo de COVID-19?

Posiblemente no tengas la enfermedad activa y no hayas presentado síntomas si la tuviste. Ten en cuenta que estas pruebas detectan la producción de anticuerpos que indican contacto reciente o antiguo con el virus. Una serología Ig M positiva significa que pudiste tener la infección desde hace 7 a 10 días. Para saber si puedes transmitirles la infección a otras personas, debe tomarse una prueba RT-PCR, que evalúa la posibilidad de que estés expulsando el virus.

Existe la posibilidad que la IgM positiva corresponda a un resultado que llamamos “falso positivo” (marcar como positivo sin tener infección por COVID-19) debido a una reacción con infecciones previas con otros virus generalmente de la misma familia del coronavirus. Afortunadamente esto no es lo usual, pero por esta razón la interpretación de esta prueba se realizará en conjunto con tu historia clínica, pudiendo requerir en algunos casos, de la realización de una prueba de PCR para la confirmación.

**La Ig G positiva** refleja inmunidad de protección contra el virus.

## ¿Qué significa un resultado negativo?

Significa que no has tenido contacto con el virus o ha habido un contacto muy reciente que aún no ha provocado la generación de anticuerpos. Por esta razón, por la situación de pandemia y por la exposición laboral que tenemos se te realizará un seguimiento periódico con esta prueba.

## ¿Puedo contagiar a otras personas?

- Es poco probable que puedas transmitir la enfermedad. En caso de presencia de Ig M sola en la primera prueba recomendamos mayor precaución (aislamiento), entendiendo que puede tratarse de una infección, probablemente, reciente. Es muy poco probable que personal de salud con Ig M positiva luego de 7 días de realizada la prueba transmita la enfermedad a sus contactos cercanos. Es posible que la Ig M siga positiva por 1 a 3 meses. Sin embargo, NO significa puedas transmitir la infección a otras personas, por lo tanto, puedes retornar a su actividad laboral, por supuesto utilizando todos los elementos de protección personal indicados según tu área de trabajo.
- Si la PCR es positiva debes completar 14 días de aislamiento, contados a partir de la toma de la prueba. En caso de que la PCR sea negativa, la posibilidad de transmitirle la infección a otras personas es casi nula.
- Siempre es necesario conservar las medidas de protección personal en el trabajo y en tu hogar, pues por tu rol te encuentras en un contexto de mayor exposición.

### ¿Cómo debo mantener el aislamiento si me voy a casa?

- Mantén siempre medidas de prevención y aislamiento que te protejan a ti y a tu familia. Esta enfermedad se contagia por contacto estrecho, a través de objetos contaminados con saliva o secreciones respiratorias, incorrecto lavado de manos, incorrecto uso de tapabocas e inadecuadas conductas de distanciamiento físico, saludo y etiqueta respiratoria, entre otros.
- Las personas con quienes vives NO requerirán hacerse ninguna prueba excepto que se presente una PCR positiva
- Durante el cuidado en casas debes vigilar la aparición de síntomas como fiebre, tos, ahogo o malestar general y reportarlos.

### ¿Qué sigue?

- Según tus resultados recibirás una o varias llamadas de un profesional del área de Salud y Seguridad en el Trabajo para acompañarte en el proceso, monitorear contigo la aparición de síntomas y orientar sobre pasos a seguir en caso de requerir otras pruebas.
- **Si requieres una prueba de control, esta se realizará en la misma sede donde te tomaron la primera muestra. De no ser así recibirás instrucciones sobre a donde ir.**
- A través de esta vía se te darán instrucciones sobre el momento de reincorporarte a tus labores habituales

### ¿Con quién puedo comunicarme si tengo dudas?

Puedes ponerte en contacto con Salud y Seguridad en el trabajo al Teléfono 646 6060 Ext. **5710305** o al correo electrónico **saludocupacionalsanitas@colsanitas.com**

Es importante que mantengas informado de tu situación a tu jefe inmediato.

**Estamos comprometidos contigo, cuentas con nosotros en cada paso de este proceso.**

